

Eté 2023

mouvement-K montagne

organise 2 séjours
pour adultes atteints de cancer

« Randonnée découverte »

&

« Haute montagne avec sommet à la clé »



avec le soutien de l'association PEAK



« Randonnée découverte »

Dates : 18 au 20 août 2023 : 3 jours de marche et 2 nuits dans un chalet, Valais

Au préalable : 3 journées de préparation: 13 mai, 3 juin et 30 juillet

Accompagnants : accompagnateur de montagne, une professionnelle en activité physique adaptée - infirmière et un médecin.

Minimum 6 et maximum 8 participants

Tarifs : entre 600CHF et 450CHF (journées préparation, 2 nuits avec demi-pension, 2 picnic, encadrement)

Le budget ne doit pas être une contrainte. Merci de nous informer et nous chercherons une solution.

« Haute montagne avec sommet à la clé »

Dates : 8 au 10 septembre 2023 : 3 jours de marche et 2 nuits en refuge, Valais

Au préalable : 4 journées de préparation: 20 mai, 17 juin, 29 juillet et 13 août

Accompagnants : guides de montagne, accompagnateur de montagne, une professionnelle en activité physique adaptée - infirmière et un médecin.

Minimum 6 et maximum 10 participants

Tarifs : entre 1000CHF et 700CHF (journées préparation, 2 nuits avec demi-pension, 2 picnic, encadrement)

Le budget ne doit pas être une contrainte. Merci de nous informer et nous chercherons une solution.

Pour de plus amples informations et pour s'inscrire:

Laetitia Marchand Aymon: responsable de «mouvement-K»: laetsmove@gmail.com

Site internet: www.laetsmove.com ou www.associationpeak.ch