



DOSSIER DE SOUTIEN ENFANTS & ADOLESCENTS

BOUGER PENDANT LA MALADIE CHANGE LE QUOTIDIEN DES JEUNES



L'association PEAK finance des séances d'activité physique adaptée (APA) pour aider les jeunes touchés par le cancer à préserver leurs forces, retrouver confiance et mieux vivre leur parcours de soin.

Lorsqu'un enfant ou un adolescent traverse un cancer, le corps est fragilisé, le quotidien bouleversé et les repères parfois ébranlés.

L'activité physique adaptée offre un accompagnement sécurisé pour préserver les capacités physiques, retrouver de l'énergie et surtout reprendre confiance.



Chaque année en Suisse

350

Enfants et adolescents
développent un cancer.



LA RÉPONSE DE PEAK

L'association prend en charge la totalité des séances d'activité physique adaptée (APA) pour les jeunes touchés par le cancer.



POUR QUI?

- **Enfants et adolescents** touchés par le cancer, pendant les traitements et après.
- **Parents et proches** qui ont besoin d'un cadre rassurant.
- **Professionnels de santé** qui souhaitent orienter vers un accompagnement adapté.



COMMENT?

- **Séances adaptées** selon l'âge, la fatigue, les traitements, les indications médicales et les capacités physiques.
- **Lieu à choix** à domicile ou en plein air.
- **Cadre sécurisant** avec une approche professionnelle et spécialisée.



POURQUOI VOTRE SOUTIEN EST INDISPENSABLE?

Aujourd'hui, l'activité physique adaptée reste encore peu reconnue par les assurances maladie, malgré son rôle essentiel dans le maintien des capacités physiques, de l'énergie et de la confiance pendant et après les traitements.

Votre soutien permet de lever un obstacle majeur pour les familles: le coût des séances. Sans financement externe, de nombreux jeunes ne peuvent pas accéder à cet accompagnement.



Une démarche alignée sur les recommandations

PEAK s'inscrit dans les recommandations internationales actuelles en oncologie, qui reconnaissent l'importance d'une activité physique adaptée, progressive et sécurisée pendant et après les traitements. Cet accompagnement vise à préserver les capacités physiques, réduire la fatigue, soutenir la qualité de vie et renforcer la confiance des jeunes touchés par le cancer.



Laetitia Marchand

Spécialiste APA en oncologie

Infirmière et spécialiste du mouvement, Laetitia accompagne les personnes touchées par le cancer avec une approche sécurisée, progressive et humaine.

Sa double expertise en soins et en sport-santé lui permet d'adapter chaque séance à l'état de santé, à la fatigue et aux capacités du jeune.



COMMENT FAIRE UN DON?

Votre don finance directement des séances APA pour les jeunes touchés par le cancer.

QUE COÛTE UN SUIVI EN APA ?



CHF 120

1 séance APA



CHF 1'440

12 séances APA



CHF 2'880

**24 séances APA
1 parcours complet**



Objectif 2026-2027

Accompagner **10 jeunes** dans un parcours APA complet.

.....♥.....

Montant nécessaire: CHF 28'800.-

FAITES UN DON



Association PEAK



info@associationpeak.ch



079 308 73 10



www.associationpeak.ch



PHYSICAL
EXERCISE
AGAINST
CANCER

